



KLINIK
Wysshölzli

Ihr Weg in ein selbstwirksames, gesundes Leben

Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeits-
erkrankungen und Essstörungen

Über uns

Die Klinik Wysshölzli ist spezialisiert auf die Behandlung von Frauen ab 16 Jahren mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen in der Schweiz.

Das einzigartige, genderorientierte und multimodale Behandlungskonzept basiert auf dem aktuellen medizinisch-psychiatrischen Wissensstand und umfasst ein breites ambulantes und stationäres Therapieangebot.

Mit 37 Plätzen, verteilt auf mehrere Häuser, hat die Klinik Wysshölzli eine überschaubare Grösse.

Willkommen sind Patientinnen aus der ganzen Schweiz. Als Listenspital wird die Klinik Wysshölzli auf den Spitallisten der Kantone Bern und Luzern geführt.

Die Klinik Wysshölzli liegt zentral im Schweizer Mittelland. Die naturnahe Umgebung und herrliche Gartenanlage bieten Raum für Entspannung und sportliche Aktivitäten.



Eine Klinik mit Geschichte

1892 gründete Marie Sollberger die Heilstätte Wysshölzli, um Frauen einen Ort zur Behandlung von Suchtproblemen zu bieten. Daraus entwickelte sich die heutige Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen, die nicht nur den Gründungszweck wirksam umsetzt, sondern diesen auch erfolgreich erweitert hat.



Marie Sollberger

Vielfältiges therapeutisches Angebot

Die Klinik Wysshölzli bietet ein umfangreiches, auf individuelle Bedürfnisse angepasstes ambulantes und stationäres Behandlungsangebot. Der Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen.

Das vielfältige, interdisziplinäre stationäre Therapieangebot beinhaltet neben der ärztlichen Betreuung, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Ernährungscoaching, Kunsttherapie sowie Körper- und Bewegungstherapie. Jede Patientin hat eine Psychotherapeutin und Bezugspflegerperson, die sie während des gesamten Klinikaufenthalts begleitet und unterstützt. Viel Wert wird auch auf den Einbezug des systemischen Umfelds und die Sozialberatung gelegt. Die Grundbehandlung dauert 12 Wochen und kann verlängert werden. Kürzere Behandlungen werden individuell und nach Absprache angeboten. Nach Abschluss der stationären Therapie besteht situativ die Möglichkeit, diese in einem ambulanten Setting fortzuführen.

Für ambulante Behandlungen steht die Klinik Wysshölzli allen Geschlechtsidentitäten offen. Das ambulante Angebot umfasst, je nach Indikation, Psychotherapie, Psychopharmakotherapie und Ernährungsberatung. Optional können auch Gruppentherapien des stationären Angebots besucht werden.





In besten Händen

In der Klinik Wysshölzli ist die interdisziplinäre Behandlung, durchgeführt von einem multi-professionellen Behandlungsteam in enger Zusammenarbeit mit der Bezugspflege und der Patientin, Standard. Die therapeutische Verantwortung liegt bei der fallführenden Psychologin. Unsere Spezialist:innen verfügen über eine hohe fachliche Kompetenz und setzen ihr Wissen mit grossem Engagement für den individuellen Therapieerfolg der Patient:innen ein.

Genauso wichtig sind uns die zwischenmenschlichen Beziehungen. Wir leben eine herzliche Kultur des Miteinanders, begegnen unseren Patient:innen auf Augenhöhe und gehen, soweit möglich, auf ihre Anliegen ein.

Optimale Bedingungen fürs Wohlbefinden

Helle und freundlich eingerichtete Einzelzimmer, teilweise mit Blick auf den Jura, sind in der Klinik Wysshölzli Standard. Die sanitären Einrichtungen werden gemeinschaftlich genutzt. Mehrere Aufenthaltsräume mit TV und Video sowie ein offenes Atelier stehen zur Verfügung. Computer und WLAN sind ebenfalls vorhanden.

Das Küchenteam verwöhnt kulinarisch mit abwechslungsreichen Menüs aus regionalen, saisonalen und frischen Produkten und legt grossen Wert auf die eigene Zubereitung.

Eine grosse Terrasse und ein herrlicher Garten laden zum Verweilen ein. Auf dem Klinikgelände gibt es verschiedene Freizeitangebote wie einen Barfussweg, Freiluftschach oder -mühle.

Die Umgebung kann auf abwechslungsreichen Spazierwegen oder per Leihfahrrad erkundet werden. In unmittelbarer Nachbarschaft liegt das Frei- und Hallenbad von Herzogenbuchsee.



Anreise

Zu Fuss ist die Klinik Wysshölzli ab Bahnhof Herzogenbuchsee über die Thörigenstrasse in 15–20 Minuten erreichbar. Von der Kreuzung Bernstrasse/Thörigenstrasse an ist der Weg beschildert.

Alternativ kann EBuxi, das Tür-zu-Tür Shuttle in Herzogenbuchsee, für die Fahrt zur Klinik gebucht werden.





Klinik Wysshölzli
Fachklinik für Frauen mit
Abhängigkeitserkrankungen
und Essstörungen
Waldrandweg 19
3360 Herzogenbuchsee

info@wysshoezli.ch
www.wysshoezli.ch