



Klinik
Wysshölzli



Cheminéegespräche für Angehörige von Patientinnen mit einer Essstörung

Ausgewählte Dienstage, jeweils 18.00–19.30 Uhr,
Klinik Wysshölzli, Waldrandweg 19, 3360 Herzogenbuchsee

Cheminéegespräche für Angehörige von Patientinnen mit einer Essstörung

Essstörungen bedeuten nicht nur für Betroffene, sondern oft auch für ihre Angehörigen eine grosse Herausforderung. Viele Angehörige sind emotional belastet und das Familienklima ist angespannt. Als Angehörige möchte man der Tochter, der Partnerin oder der Schwester gerne helfen, weiss aber nicht wie und stösst an die eigenen Grenzen.

Der Austausch an vier Abenden mit anderen Angehörigen und unseren Fachleuten soll Ihnen den Umgang mit der Betroffenen erleichtern.

Inhalte

1. Abend: Essstörungen besser verstehen – Informationen zur Krankheit und Behandlung
2. Abend: Essstörungen im Familienalltag: Umgang mit krankheitsspezifischen Alltagssituationen
3. Abend: Der emotionale Balanceakt zwischen Sorge, Verantwortung und Loslassen-Können
4. Abend: Essstörung – ein langer Weg zur Gesundung. Selbstfürsorge und Unterstützung.

Leitung

Interdisziplinäres Team aus den Bereichen Psychologie, Pflege und Sozialberatung.

Durchführung

Vier aufeinanderfolgende Dienstage, jeweils 18.00–19.30 Uhr in der Klinik Wysshölzli, Waldrandweg 19, 3360 Herzogenbuchsee. Die genauen Daten entnehmen Sie bitte unserer Website www.wysshoelzli.ch.

Anreise

Falls Sie mit dem Auto anreisen, stehen genügend Parkplätze zur Verfügung.

Sollten Sie den öffentlichen Verkehr benutzen, können Sie EBuxi (www.ebuxi.ch), den Tür-zu-Tür Shuttle in Herzogenbuchsee, für die Fahrt zur Klinik buchen. Alternativ beträgt der Fussweg zur Klinik ab Bahnhof Herzogenbuchsee 15–20 Minuten.

Kosten

CHF 60.– pro Person, CHF 80.– pro Elternpaar, Bezahlung bar vor Ort oder via Rechnung

Anmeldung

Da die Teilnehmerzahl auf 8–12 Personen begrenzt ist, bitten wir Sie um vorherige Anmeldung an info@wysshoelzli.ch.



Anmeldeschluss

Dienstag, in der Woche vor dem ersten Cheminéegespräch.



Klinik Wysshölzli
Fachklinik für Frauen mit
Abhängigkeitserkrankungen
und Essstörungen

Waldrandweg 19, 3360 Herzogenbuchsee
Tel. 062 956 23 56, info@wysshoelzli.ch
www.wysshoelzli.ch